



Психотерапия

Высшее образование

DOCX · PDF

Задач: 1

Вопросов: 12

Сформировано: 25.07.2026, 05:22 МСК · База обновлена: 22.07.2026, 14:16 МСК

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ

1

Материалы предназначены для одного покупателя

Используйте файлы только для личной подготовки. Не передавайте их третьим лицам, не публикуйте, не размещайте в открытом доступе и не перепродавайте полностью или частично.

2

Источник материалов — ФМЗА

Вопросы и ситуационные задачи получены только из опубликованных материалов Методического центра аккредитации специалистов.

[Официальный сайт fmza.ru](https://fmza.ru) >

3

Ответы можно проверить самостоятельно

Используйте комплект при прохождении репетиционного экзамена и убедитесь, что выбранные ответы совпадают с результатом официальной системы.

[Открыть репетиционный экзамен](#) >

4

Состав материалов может обновляться

ФМЗА может изменять формулировки, порядок и состав заданий. Перед подготовкой используйте актуальную версию комплекта и сверяйтесь с официальным источником.

Важно: MedikCase систематизирует материалы ФМЗА для самостоятельной подготовки, не изменяя смысл вопросов и ответов. Актуальность комплекта можно проверить в официальном репетиционном экзамене.

Сайт, обновления и поддержка

- medikcase.ru
- Telegram: [@medikcase](https://t.me/medikcase)
- support@medikcase.ru



Сайт



Telegram

Ситуационная задача 0002

Образование: Высшее образование | Специальность: Психотерапия

1. УСЛОВИЕ СИТУАЦИОННОЙ ЗАДАЧИ

1.1. Ситуация

Диагностические консультации пациента, мужчины 35 лет, который жалуется на периодические кратковременные приступы интенсивной тревоги, страха, паники, с ощущением сердцебиения, чувством дурноты, нехватки воздуха, с потливостью, внутренней дрожью, страхом смерти. На первый сеанс пациента сопровождает отец.

Во время первой консультации психотерапевту удается обнаружить реальную травмирующую ситуацию: 5 месяцев тому назад в бизнесе пациент потерял покровительство крупного бизнесмена, но пациент отрицал эту потерю. Во время диагностических интервью пациенту приснилось сновидение «Пациент находится в доме бабушки по материнской линии. Вначале появляются женщины, которые превращаются в ведьм, как в кинофильме «Вий», и начинают его преследовать. Пациент испытывает ужас. Он открывает сундук и находит там икону Святого Николая». Рассказывая сон, пациент стал испытывать сильную тревогу, сравнивая ее с приступом панической атаки. Психотерапевт, испытывая сильную тревогу, говорит интерпретацию: «У вас есть образ святого Николая, которым вы пытаетесь защититься от преследования». В ответ на интерпретацию пациент вспомнил, что в детстве после отъезда отца в периодические командировки мать его жестоко наказывала за различные провинности.

Врач - психотерапевт предлагает пациенту психотерапию, которая длилась четыре года.

1.2. Жалобы

Жалобы на периодические кратковременные приступы интенсивной тревоги, страха, паники, с ощущением сердцебиения, чувством дурноты, нехватки воздуха, с потливостью, внутренней дрожью, страхом смерти.

1.3. Анамнез заболевания

Впервые подобный приступ возник 7 месяцев назад, по дороге в аэропорт, без видимых причин. Длился около 15 минут, сопровождался повышением артериального давления. В дальнейшем приступы повторялись 1-2 раза в неделю, за последние 4 недели 6 приступов. Приступы заканчивались самостоятельно.

Несколько приступов также развились в людных местах, торговых центрах, после чего появился страх посещения больших торговых центров и магазинов. Сформировалось ограничительное поведение – перестал посещать магазины один. Сформировалась устойчивая тревога, страх повторения приступа.

1.4. Анамнез жизни

- * хронические заболевания отрицает
- * курит $\frac{1}{2}$ пачки сигарет в день, алкоголем не злоупотребляет
- * наследственность нервно-психическими заболеваниями не отягощена
- * по характеру тревожен, мнителен
- * управляет компанией, но в последнее время испытывает трудности в контакте с подчиненными
- * женат, есть сын 2 лет, отношения в семье удовлетворительные

1.5. Объективный статус

Во время диагностического интервью пациент насторожен, тревожен, но постепенно в ходе первого сеанса становится более контактным, хорошо принимает интерпретации.

1. План обследования

Вопрос 1.

Защитным механизмом, который активно не допускает в сознание или устраняет из него болезненные, противоречивые чувства и воспоминания, неприемлемые желания и мысли, является

1. изоляция
2. отвержение
3. подавление
4. вытеснение

Правильный ответ: 4 — вытеснение

Вытеснение является защитным механизмом, который активно не допускает в сознание или устранение из него болезненные, противоречивые чувства и воспоминания, неприемлемые желания и мысли

Психотерапевтическая энциклопедия. 3-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2006, с. 416

(1)

Вопрос 2.

Концепция патопсихологии в динамической терапии основана признании бессознательных конфликтов

1. индивида с реальностью
2. отношений и установок
3. установок и поведения
4. ранних либидинозных влечений и желаний

Правильный ответ: 4 — ранних либидинозных влечений и желаний

Концепция патопсихологии в динамической терапии основа на признании конфликтов в сфере ранних либидинозных влечений и желаний, которые остаются вне сознания

Психотерапия. Учебник. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2002, с.95

(1)

2. Диагноз

Вопрос 3.

Основным диагнозом является

1. Паническое расстройство (эпизодическая параксизмальная тревога)
2. Тревожное расстройство личности
3. Расстройства адаптации
4. Генерализованное тревожное расстройство

Правильный ответ: 1 — Паническое расстройство (эпизодическая параксизмальная тревога)

Основным признаком панического расстройства являются повторные приступы тяжелой тревоги (паники), которые не ограничиваются определенной ситуацией или обстоятельствами и поэтому непредсказуемы

(1)

Вопрос 4.

В психоаналитической парадигме симптомы психоневроза рассматриваются как конфликт между

1. «я» и реальностью
2. «оно» (Ид) и «сверх-Я»
3. «я» и «сверх-Я»
4. «я» и «оно» (Ид)

Правильный ответ: 4 — «я» и «оно» (Ид)

Симптомы психоневрозов можно рассматривать как конфликт между Я и Оно (Ид)

Психотерапия. Учебник. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2002, с. 46

(1)

3. Лечение

Вопрос 5.

Психотерапевтическая техника, основанная на интерпретации свободных ассоциаций, анализе переноса, сопротивления, сновидений, характеризует психотерапию

1. экзистенциально- гуманистическую
2. психодинамическую
3. интегративную
4. бихевиоральную

Правильный ответ: 2 — психодинамическую

Психотерапевтическая техника основанная на интерпретации свободных ассоциаций, анализе переноса, сопротивления и сновидений характеризует психодинамическую психотерапию

Психотерапия. Учебник. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2002, с. 95

(1)

Вопрос 6.

Процесс, посредством которого бессознательные желания переходят на те или иные объекты в рамках определенного типа отношений, при этом детские прообразы переживаются вновь с ощущением особой актуальности, характеризует

1. отреагирование
2. перенос
3. невроз переноса
4. сопротивление

Правильный ответ: 2 — перенос

Перенос это процесс, посредством которого бессознательные желания переходят на те или иные объекты в рамках определенного типа отношений, при этом детские прообразы переживаются

вновь с ощущением особой актуальности

Психотерапия. Учебник. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2002, с.96

(1)

Вопрос 7.

Эмоциональное отношение аналитика к своему пациенту, включающее его реакцию на определенные моменты поведения пациента, характеризует

1. эмпатия
2. контрперенос
3. перенос психотерапевта
4. сопереживание

Правильный ответ: 2 — контрперенос

Контрперенос это эмоциональное отношение аналитика к своему пациенту, включающее его реакцию на определенные моменты поведения пациента

Психотерапевтическая энциклопедия. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2000, с. 202

(1)

Вопрос 8.

В психоаналитической парадигме совокупность реакций переноса, когда анализ и психотерапевт становятся центром эмоциональной жизни пациента и невротический конфликт больного вновь оживает в психоаналитической ситуации, характеризует невроз

1. травматический
2. переноса
3. актуальный
4. характера

Правильный ответ: 2 — переноса

Невроз переноса это совокупность реакций переноса, когда анализ и психотерапевт становятся центром эмоциональной жизни пациента и невротический конфликт больного вновь оживает в психоаналитической ситуации.

Психотерапевтическая энциклопедия. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2000, с.344

(1)

Вопрос 9.

Психотерапевтическим приемом, который раскрывает проявление защитного конфликта, скрытого смысла речи и поступков субъекта и проявляет желание пациента, является

1. конструкция
2. интеллектуализация
3. конфронтация
4. интерпретация

Правильный ответ: 4 — интерпретация

Интерпретация это прием, который раскрывает проявление защитного конфликта, скрытого смысла речи и поступков субъекта, и проявляет желание пациента

(1)

Вопрос 10.

Обнаружение скрытых мыслей в явном содержании сновидения, осуществляемых с помощью ассоциативной техники и знаний о символике сновидения, характеризует

1. толкование сопротивления
2. толкование симптома
3. работу сновидения
4. толкование сновидения

Правильный ответ: 4 — толкование сновидения

Толкование сновидения это обнаружение скрытых мыслей в явном содержании сновидения, осуществляемых с помощью ассоциативной техники и знаний о символике сновидения

Психотерапевтическая энциклопедия. 3-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2006, с. 592

(1)

4. Вариатив

Вопрос 11.

Основоположником психоанализа является

1. З. Фрейд
2. Й. Брейер
3. К. Юнг
4. Ж. Шарко

Правильный ответ: 1 — З. Фрейд

З. Фрейд является основоположником психоанализа

Психотерапия. Учебник. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2002, с.43

(1)

Вопрос 12.

В психоаналитической парадигме «Царской дорогой» (via regia), связывающей бессознательное с сознательным в психике, является

1. сновидение
2. психоз
3. симптом
4. оговорки

Правильный ответ: 1 — сновидение

Сновидение это «царская дорога» (via regia), связывающая бессознательное с сознательным в психике субъекта

Психотерапевтическая энциклопедия. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2000, с.591

(1)